

DEIXE A SALA DE AULA SEM ABANDONAR A LUTA!

SAIBA COMO ASSEGURAR SEUS DIREITOS E APROVEITAR
A APOSENTADORIA COM QUALIDADE DE VIDA!



**SEMINÁRIO DE
APOSENTADOS E
PRÉ-APOSENTADOS**

DATA: 18 DE AGOSTO
HORÁRIO: DAS 10h00 ÀS 17h00
LOCAL: NOVA SEDE DO SISMMAC
ENDEREÇO: NUNES MACHADO, 1577



SEMINÁRIO DE APOSENTADOS E PRÉ-APOSENTADOS DO SISMMAC

O que fazer depois de mais de 25 anos dedicados às salas de aula? Para ajudar os professores que se aproximam da aposentadoria e os que já estão aposentados a enfrentar as transformações e desafios que essa nova etapa da vida impõe, o SISMMAC realiza o seminário de Aposentados e Pré-Aposentados no dia 18 de agosto.

Do ponto de vista jurídico, o seminário irá abordar os critérios e normas para a aposentadoria, com o objetivo de orientar a categoria a garantir seus direitos. Se você tem dúvidas sobre as regras da aposentadoria especial, quer saber como funciona o direito à paridade e à isonomia ou ainda não sabe quais benefícios são incorporados à aposentadoria, participe do Seminário!

O cuidado com a saúde física e psicológica também será um tema debatido no evento. A grande sobrecarga de trabalho faz com que, em

muitos casos, os professores alcancem a aposentadoria já com a saúde debilitada. Além disso, deixar o ambiente escolar impõe mudanças bruscas na rotina e na organização da vida. Por isso é importante debater as transformações emocionais e psicológicas enfrentadas nesse momento.

A aposentadoria deveria ser o momento em que aproveitamos a vida, sem as preocupações do trabalho. Entretanto, os governos impõem cada vez mais perdas aos aposentados. Por isso, o Seminário de Aposentados e Pré-Aposentados também é um convite. Queremos que os professores que se aposentam deixem a sala de aula sem abandonar a luta!

Venha conhecer o Coletivo de Aposentados do SISMMAC e saber mais sobre como continuar mobilizado em defesa de seus direitos, mesmo fora da sala de aula!

PROGRAMAÇÃO:

- 10h** | Abertura do Seminário
- 10h15** | Palestra "A taça inteira: Qualidade de vida antes e depois da aposentadoria", com a psicóloga Cleusa Souza de Sampaio
- 12h** | Intervalo
- 13h30** | Participação política e a luta por

- direitos após a aposentadoria
- 15h** | Apresentação do Coletivo de Aposentados do SISMMAC
- 15h30** | Intervalo
- 16h** | Direito e Aposentadoria
- 17h** | Encerramento

Dia 18 de agosto, na nova sede do SISMMAC